



POLAR M 200

Valeur : **150 €**

Mesure de paramètres : Cardio au poignet, GPS, suivi d'activité 24h/24 et 7j/7, smart notifications

Autonomie : Jusqu'à 6 jours d'autonomie de batterie (batterie rechargeable)

Étanchéité : Waterproof, convient à la natation

Connectivité : Planifiez, synchronisez et partagez votre entraînement à l'aide de Polar Flow

Précision : GPS intégré avec technologie de prévision par satellite SiRFInstantFix

Capacité : Mémoire Flash 4 Mo

Légèreté : 40 grammes

INFORMATIONS TECHNIQUES

Entraînez-vous facilement avec la mesure du rythme cardiaque :

La montre Polar M200 pour course à pied avec GPS mesure votre rythme cardiaque au poignet. Ajustez simplement le bracelet interchangeable à votre poignet et vous voilà paré.

Devenez un meilleur coureur :

Programme pour la course est un programme d'entraînement gratuit sur mesure selon vos besoins.

Choisissez l'un de vos objectifs de distance (5 km, 10 km, semi-marathon ou marathon), et précisez la date à laquelle vous souhaitez parcourir cette distance.

Devenez actif et restez-le :

La montre waterproof Polar M200 vous accompagne partout. Cet instrument assure le suivi de votre activité 24 h/7 j/7 : pas, calories brûlées, et temps et qualité de sommeil.

Situez-vous sur la carte

Effectuez un suivi de votre vitesse, de la distance parcourue et de votre itinéraire avec le GPS intégré.

Principales caractéristiques :

- SMART CALORIES

Cette fonction vous permet de connaître le nombre de calories que vous avez brûlées en fonction de votre poids, votre taille, votre âge, votre sexe, votre fréquence cardiaque maximale individuelle et l'intensité de votre entraînement.

- GUIDE D'ACTIVITÉS

Affiche votre degré d'activité dans la journée et propose des conseils pratiques pour atteindre votre objectif d'activité quotidienne.

- RUNNING INDEX

Indique l'évolution de vos performances en matière de courses à pied.